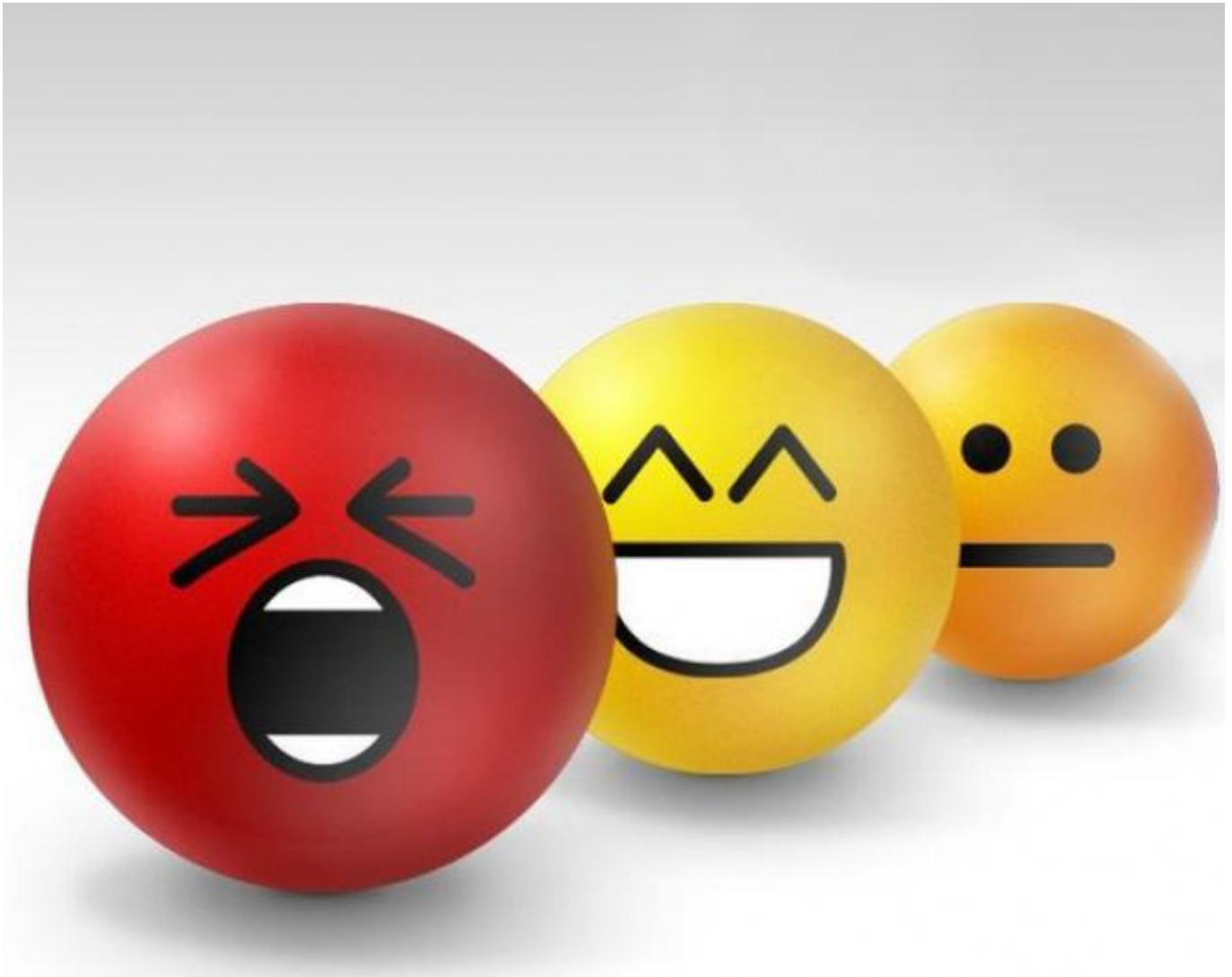


استرس چیست؟

واکنش فوری، واکنش متوسط، واکنش پایدار و طرز برخورد با این واکنش ها



???????????? ???? ????
??? ???

???? ? ?? ? ???? ???? ?????. ????? ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ?????. ??? ?????? ? ???? ? ? ???? ???? ???? ???? ????
????????
?
?
?????
?
????? ???? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ? ???? ???? ???? ???? ????
???????? ? ? ? ???? ? ... ? ? ?????. ??? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
???????? ? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
??? ?

????? ????
????????
?????
?
?????
?????
?????
?????
???????????? ???? ? ? ... ?

????????? ????
???
????????
? ?

????? ??????:

????? ????
?????
??????.

??? ??? ????
????.

????????
? ?

???? ???? ?

?? ?????? ?? ????? «????? ??????? ? ?????? ????? ?????»

?? ??? ? ? ???? ? ?????? ????? ?????? ??????

ارتباط با مرکز مشاوره:

تلفن گویا 88866131

[ارسال پیام](#)

شنبه 20 آذر 1395

[printpdf](#)
[print](#)

<http://razmandegan.ir/node/3149>