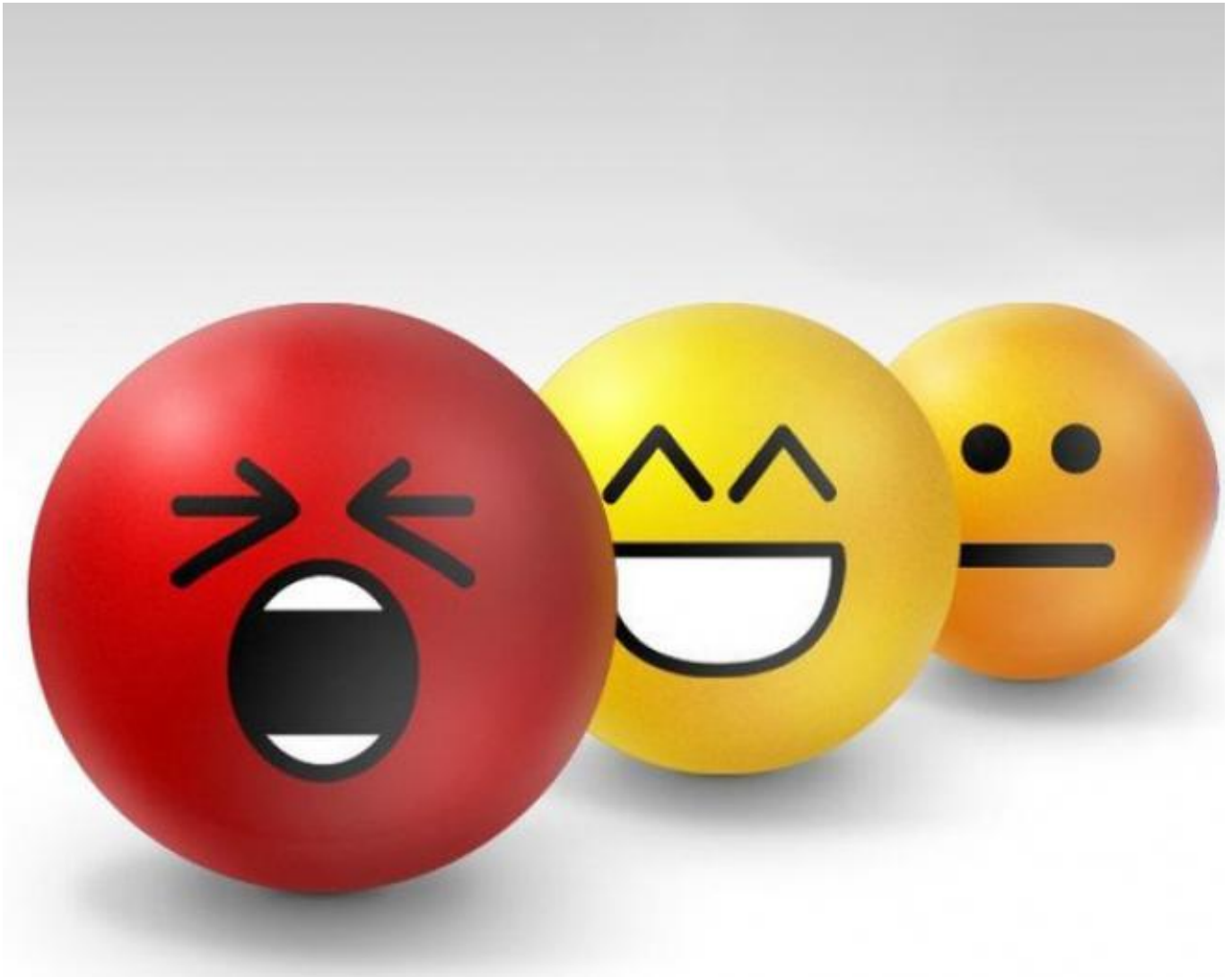


استرس چیست؟

واکنش فوری، واکنش متوسط، واکنش پایدار و طرز برخورد با این واکنش ها



???????????? ???? ????
??? ???

???? ? ?? ? ???? ???? ?????. ????? ???? ???? ???? ? ? ? ? ? ? ?
????? ? ? ?????. ??? ?????? ? ???? ? ? ???? ???? ???? ???? ????
????????
?
?
?????
?
????? ????
???????? ? ? ? ? ? ? ? ? ... ?
????????
? ?

????? ????
????????
?????
?
?????
?????
?
???????????? ???? ? ? ... ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

????????? ????
???
????????
? ?

????? ??????:

????? ????
?????
??????.

??? ??? ????
????.

????????
? ?

